



Vitality & Fitness Gruppenfitness

Wenn uns eines besonders am Herzen liegt, dann ist es **DEINE GESUNDHEIT** und Dir **FREUDE AM TRAINING** zu bereiten. Daher haben wir ein umfassendes Hygieneschutzkonzept in Anlehnung an das Rahmenhygienekonzept Sport der Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege vom 19. Juni 2020 (6. BaylFSMV), erarbeitet, um **Dir eine geschützte Trainings-Atmosphäre** zu bieten.

- Zu Deiner ersten Kursstunde ist dieses Formular aufmerksam durchzulesen, auszufüllen und unterschrieben abzugeben
- Im gesamten Studio ist ein Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen Personen einzuhalten, auch beim Betreten und Verlassen.
- Warteschlangen im Eingangsbereich sind zu vermeiden. Halte Abstand.
- In den Kursen besteht KEINE Maskenpflicht.
- Im Eingangs- & Sanitärbereich ist jedoch ein geeigneter Mund-Nasenschutz zu tragen. Erst wenn Du Deinen Platz im Kursraum eingenommen hast, darfst Du Deine Maske abnehmen.
- Nur eine Person ist im Sanitärbereich erlaubt.
- Bei den geringsten Anzeichen einer Erkrankung möchten wir Dich bitten, nicht zum Training zu kommen. Insbesondere Personen mit akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere, unspezifischen Allgemeinsymptomen wie z.B. Fieber, Abgeschlagenheit oder Schwäche oder Personen, die Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten, sind vom Training ausgeschlossen.
- Sollten sich während des Aufenthalts Symptome entwickeln, bitten wir Dich das Training abubrechen und das Studio umgehend zu verlassen.
- Um sich selbst zu schützen wird Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des Robert-Koch-Instituts (RKI) bezüglich Vorerkrankungen und/oder Alter auf freiwilliger Basis empfohlen, beim Training einen Mund-Nasenschutz zu tragen.
- Bitte wasche in regelmäßigen Abständen Deine Hände gründlich bzw. desinfiziere sie mit den ausreichend zur Verfügung gestellten Reinigungs- & Desinfektionsmitteln.
- Erscheine bitte bereits in Sportbekleidung zum Training. Wir bieten keine Umkleidemöglichkeit an. Wertgegenstände wie immer zu Hause lassen.

- Keine Zuschauer, keine Begleitung ist erlaubt.
- Um den Mindestabstand und ein sicheres Training zu gewährleisten, wurden die Teilnehmerzahlen begrenzt und auf die Raumgröße entsprechend der Auflagen angepasst.
- Bis auf Weiteres gibt es keinen direkten Kontakt, also auch keine Korrektur am Kunden. Dein Trainer hilft Dir aber natürlich verbal, von „der Ferne“ aus.
- Im Kursraum befinden sich Bodenmarkierungen, die Dir zeigen, wo Dein Platz ist. Bitte finde dich dort zügig ein und halte die Markierungen und somit die Abstände ein.
- Um Dir ein sicheres Training zu gewährleisten, werden die verwendeten Kleingeräte von unserem Personal nach jedem Einsatz gereinigt und desinfiziert. Willst Du Dein Kleingerät vorab selbst nochmal desinfizieren, stehen Dir unsere Desinfektionstücher zur Verfügung.
- Bitte bringe zu jeder Kursstunde Deine eigene Matte und Dein eigenes Getränk sowie ein großes Handtuch mit. Es sind keine Straßenschuhe im Kursraum erlaubt, nur saubere indoor Turnschuhe. Mund-Nasenschutz nicht vergessen.
- Das Einhalten der Trainingszeit ist zwingend notwendig, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Bitte nach dem Training das Studio zügig wieder verlassen.
- Es stehen Dir ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife, Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher zur Verfügung. Bitte achte auf ein ordentliches Maß an Hygiene.
- Alle Personen sind angehalten auf die sogenannte Niesetikette der BzGA zu achten. Es ist demnach in die Armbeuge zu niesen/husten und darauf zu achten, dass man sich nicht ins Gesicht fasst oder die Augen reibt.
- Wir möchten an dieser Stelle auch nochmal ausdrücklich auf die Notwendigkeit der Einhaltung aller Sicherheitsmaßnahmen hinweisen. Bei Nichteinhaltung wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht.
- Den Weisungen des Trainers ist Folge zu leisten, ansonsten kann Fehlverhalten zum Ausschluss vom Training führen.

Solltest Du noch Fragen haben, einfach Kontakt aufnehmen. Wir helfen gerne weiter.

Hiermit erkenne ich, _____, die oben genannten Regeln an und verpflichte mich diese stetig einzuhalten.

Bei Minderjährigen sind die Erziehungsberechtigten aufgefordert, die Regeln ihren Kinder nahezubringen und nach eigenem Ermessen über die Teilnahme ihres Kindes am Training zu entscheiden.

Ort/Datum

Unterschrift

Fragebogen zum Gesundheitszustand

Name/ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____

Ich leide zum Zeitpunkt des Trainings nicht an akuten Atemwegsbeschwerden oder unspezifischen Allgemeinsymptomen wie z.B. Fieber, Abgeschlagenheit oder Schwächegefühl.

Ich hatte in den letzten 14 Tagen keinen wissentlichen Kontakt mit einer anderen Person mit positiven Nachweis des COVID-19 Virus (SARS-CoV-2).

Die Teilnahme am Training ist nur erlaubt, wenn beide Punkte angekreuzt sind.

Bei Minderjährigen sind die Erziehungsberechtigten aufgefordert, die Regeln ihren Kindern nahezubringen und nach eigenem Ermessen über die Teilnahme ihres Kindes am Training zu entscheiden.

Hiermit bestätige ich, dass die oben genannten Angaben wahr sind.

Mit jeder gebuchten Trainingsstunde erkläre ich, _____

diesen Gesundheitsfragebogen erneut für wahrheitsgemäß zum jeweils gebuchten Datum.

Ort/Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis:

Eine Übermittlung dieser Informationen darf ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation ist vom Fitness-Studio Betreiber so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten sind nach Ablauf eines Monats vom Fitness-Studio Betreiber zu vernichten. Die Fitness-Studio Nutzer sind bei der Datenerhebung entsprechend den Anforderungen an eine datenschutzrechtliche Information gemäß Art. 13 der Verordnung (EU) 2016/679 in geeigneter Weise über die Datenverarbeitung zu informieren.

